

# 節能手札

隨手節能愛地球





# 前言



## 為什麼要節能？

能源與我們的日常生活息息相關，人類因為大量使用化石燃料，引發全球暖化與氣候變遷，身為島嶼國家的台灣亦感受到氣候變遷的威脅；我國有98%以上的能源仰賴進口，我們更應該格外珍惜能源、節約能源！



## 節約能源怎麼做呢？

接下來跟著阿光來認識生活周遭的節電手法，讓我們一起節約能源愛護地球！





## 節能手法

### ★ 冷氣

定期清洗濾網，設定自動關機，搭配電扇輕鬆吹。溫度設定在26-28度，節能又舒適。



### ★ 冰箱

最多八分滿，熱食放涼再冷藏。



## ★ 吹風機

擦乾頭髮再吹乾，吹髮省電不費力。



## ★ 電腦

電腦不用要關機，降低顯示亮度，長時間不使用拔插頭。



## ★ 自行車

短程可走路或騎自行車，不但健康也減少碳排放。



## ★ 電梯

電梯在人多的時候一起搭乘，比較不浪費電。



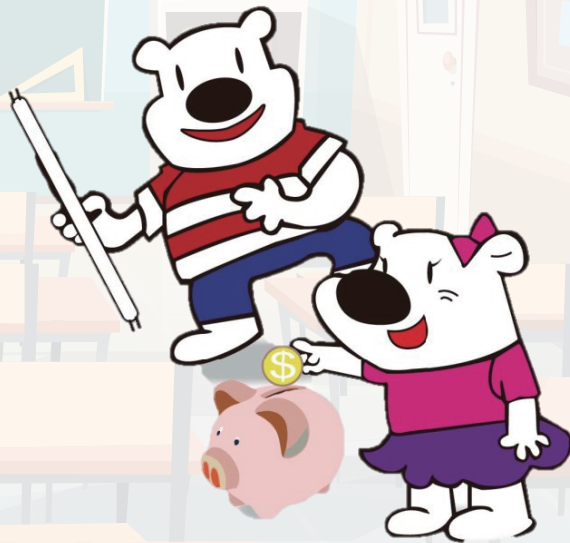
## ★ 汽車

優先選購油電（油氣）混合車等低耗能汽車，降低對環境的負荷量。



## ★ 燈泡、燈管

更換T5電子式螢光燈、加裝自動感知開關。





## ★ 其他節能手法

隨手關掉沒有在使用的電燈、拔掉長時間不使用的電器插頭。



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 節能檢核表

以下的節能手法，如果你做到了，請在框框中打勾，每個勾勾可以得到1分，最後看看你得幾分？

- 我有將家裡冷氣的溫度設定在26-28度
- 我出門是用騎自行車或搭公車、捷運的方式
- 上下樓在兩、三層樓以內的時候，我就爬樓梯
- 洗完衣服之後就曬衣服，沒有使用烘衣機
- 我有在午休的時候關燈節電

各位小朋友，隨時檢視，環保又節能。



- 有西曬的窗戶，我有將窗簾拉上
- 我有提醒開車的人，汽車怠速空轉會耗油
- 我有檢查家裡的冰箱只裝八分滿的食物
- 洗完頭髮我有先用毛巾擦頭髮，再使用吹風機
- 電腦使用完後，我有關機並拔掉插頭

## 你得了幾分？

1~3分

再多加油！阿光都要哭哭惹！

4~6分

不錯哦！還可以再努力一下！

7~9分

好強哦！你已經做了這麼多節能手法！

10分

你真是太優秀啦！地球就靠你囉！







經濟部能源局 指導



國立臺灣師範大學 編印



能源教育資訊網

